**Školní jídelna.**

Školní jídelna vaří pro 216 strávníků.

Výdej obědů: 11.45 - 13.15 hod.

Výdej do jídlonosičů: od 12.00 do 13.30 hod.

**Ceny oběda:**

Děti 6-10 let 25,- za oběd Cena obědové kartičky: 35,-

Děti 11-14 let 27,- za oběd

Účet pro platbu obědů: **19-2028417309/0100**

(nikdy neplaťte obědy bez variabilního symbolu. VS sdělí vedoucí školní jídelny).

Platbu obědů v hotovosti neprovádíme.

Přihlášení a odhlášení obědů vždy den předem do 15.00 hod na telefonním čísle **547236219** nebo e-mailem **zsjidelna. hous@ seznam.cz** . Pokud oběd nestihnete odhlásit, můžete si **pouze první den** oběd vyzvednout do vlastních nádob a s kartičkou oběd odebrat. Další dny je nutné oběd odhlásit.

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------Naše školní jídelna vaří pouze jedno jídlo: (polévka, hlavní jídlo, salát, kompot, dezert.)

Vaříme na základě nutričního doporučení Ministerstva zdravotnictví.

Do stravy zařazujeme kvalitní čerstvé suroviny. Každý týden děti dostávají ovoce, čerstvou zeleninu, zeleninové saláty. Maso do jídelny dodává soukromý řezník. Děti mají každý den neslazený nápoj (vodu s citronem), mléko, nebo nápoj z jídelního lístku (čaj ovocný, bylinkový, zelený, mošt, ovocný koncentrát…).

Od ledna dětem jednou v týdnu nabízíme ovocný nebo zeleninový bar, kde mohou ochutnat čerstvé ovoce (banány, hrozny, ananas, mandarinky, kiwi…. ) nebo zeleninu (papriku, ředkev, rajče, a další).

Zeleninové polévky zahušťujeme moukou: cizrnovou, špaldovou, jáhlovou, kukuřičnou, pohankovou.

Luštěninové polévky moukou: fazolovou, hrachovou, čočkovou.

Smažená jídla připravujeme v konvektomatu , který umožňuje smažení při minimálním množství tuku.

Brambory a dušenou zeleninu připravujeme v páře (zachování důležitých vitamínů minerálů).

Ovocné koncentráty odebíráme od firmy Tropico ([www.tropico.cz](http://www.tropico.cz))

Čaje od firmy Lc rosa ([www.lc-rosa.cz](http://www.lc-rosa.cz)). Mošty od firmy Lhenická ovocná šťáva ([www.lhenickaovocnastava.cz](http://www.lhenickaovocnastava.cz))